

## Guía de recursos para el instructor: Recárgate leyendo 2024

Las siguientes actividades y recursos se seleccionaron para apoyar las instrucciones en el aula y la lectura en familia. Además de estos recursos para el instructor, cada libro de la colección tiene tres actividades cortas de participación para adultos y familias.

### Sugerencias para usar la colección y las actividades

- ◆ Explore los libros en la colección *Recárgate leyendo*, haciendo clic en el título del libro en la tabla a continuación.
- ◆ Tenga en cuenta que esta colección contiene textos para diversos niveles de lectura para adultos e incluye libros interesantes para niños y para leer en familia.
- ◆ Ingrese a la guía de actividades cortas de cada libro que ofrece sugerencias para instructores y familias. Puede ingresar a las actividades haciendo clic en el título del libro en la tabla a continuación. Las actividades se encuentran adjuntas a cada libro.
- ◆ Permita que el estudiante tenga tiempo a solas para ingresar a la aplicación y explorar la colección y las actividades guiadas.
- ◆ Si es la primera vez que usa la colección de lectura, muestre cómo funcionan los filtros de edad e idioma en la aplicación, y cómo localizar la función de búsqueda, para encontrar fácilmente los libros.
- ◆ Decida cómo interactuará con el tema y la colección seleccionada. Esta guía de recursos tiene sugerencias para apoyar la instrucción presencial y ofrece recursos en línea para la participación de los instructores y la familia. Considere usar los materiales como punto de partida para unidades más grandes, o en actividades creativas para involucrarse con los temas y textos.
- ◆ ¡Use esta colección y guía para ayudar a desarrollar y fomentar una vida de lectura entre sus estudiantes y sus familias!

#### Libros entretenidos para adultos

Título del libro	Autor	Nivel de lectura lexile
<i>From Hero to Racer</i>	Matthias Southwick, Nancy Southwick	410-600

<u><i>De héroe a piloto</i></u>	Mattias Southwick, Nancy Southwick	410-600
<u><i>Horizontes abiertos</i></u>	Joelle Edouard	410-600
<u><i>News for You: LA County Gives Little Girl the OK to Own a Unicorn, if She Finds One</i></u>	New Reader's Press (ProLiteracy)	410-600
<u><i>News for You: New Bridge in Portugal Tests Nerves, Fear of Heights</i></u>	New Reader's Press (ProLiteracy)	480
<u><i>News for You: Nuevo puente en Portugal pone a prueba el coraje y el miedo a las alturas</i></u>	New Reader's Press (ProLiteracy)	480
<u><i>Paso a paso: Meditación</i></u>	Mariel Calderón Álvarez	610-800
<u><i>Bright Horizons</i></u>	Joelle Edouard	610-800
<u><i>Step by Step: Meditation</i></u>	Mariel Calderón Álvarez	610-800
<u><i>Staycation</i></u>	Brenda Wolfenbarger	610-800
<u><i>Vacaciones en casa</i></u>	Brenda Wolfenbarger	610-800
<u><i>News for You: El condado de Los Ángeles da el visto bueno a una niñita para que sea la dueña un unicornio, si es que encuentra alguno</i></u>	New Reader's Press (ProLiteracy)	610-800
<b>Libros entretenidos para adultos y niños</b>		
<u><i>My Word is Love</i></u>	Mariel Calderón Álvarez	NP
<u><i>Mi palabra es amor</i></u>	Mariel Calderón Álvarez	NP
<u><i>The Great Race</i></u>	Barbara Bush Foundation for Family Literacy	210-400
<u><i>El garaje mágico: Conoce a Aurora</i></u>	Jon Groves	210-400
<u><i>Kimmy Booth, Jungle Sleuth: The Case of the Missing Roof</i></u>	Weslie Lechner	410-600
<u><i>Kooky Bakes Cookies</i></u>	BG Bradford	410-600

<u><i>Magic Garage: Meet Dusty</i></u>	Jon Groves	410-600
<u><i>Wanda's Big Adventure</i></u>	Elizabeth H. Wood	410-600
<u><i>The Favorite Flavor Finders</i></u>	Barbara Bush Foundation for Family Literacy	410-600
<u><i>Sea Otters (Sea Life)</i></u>	Lightbox Learning	500
<u><i>Hummingbirds (Little Backyard Animals)</i></u>	Heather Kissock	510
<u><i>The Big Beach Cleanup</i></u>	Charlotte Offsay	560
<u><i>The Milo &amp; Jazz Mysteries: The Case of the Poisoned Pig</i></u>	Lewis B. Montgomery	560
<u><i>Noelle, the Curious Seagull</i></u>	Barbara Bush Foundation for Family Literacy	610-800
<u><i>Skateboarding (Cool Sports)</i></u>	Aaron Carr	780
<u><i>BMX (Cool Sports)</i></u>	Aaron Carr	860
<u><i>A Cool Experiment</i></u>	Barbara Bush Foundation for Family Literacy	870
<u><i>Un experiment divertido</i></u>	Barbara Bush Foundation for Family Literacy	810-1000

## Actividades de apoyo a la instrucción

Para explorar este tema, considere cómo creará expectativa, conocimiento previo y esquemas para sus estudiantes acerca de temas relacionados con la salud. Para esto, puede hacer las siguientes preguntas:

- ¿Para ti, qué significa la palabra "recargar"?
- ¿Cómo te "recargas" en tu vida ?
- ¿Por qué es importante cuidar de nuestra salud física, mental y emocional?
- ¿Cuáles son algunas de tus actividades favoritas para relajarte durante el verano?

Hay muchas formas de hacer que sus estudiantes piensen, colaboren y se involucren activamente unos con otros. Considere cualquiera de las siguientes actividades:

- **S-I-I (Sorprendente, Interesante, Inquietante):** Esta actividad colaborativa de Facing History, Facing Ourselves, fomenta la interacción con toda clase de textos (palabras, imágenes o video). Ofrece a los estudiantes la oportunidad de procesar información nueva y apoya sus habilidades de escritura mediante respuestas cortas.
- **Círculo del ayuntamiento:** Esta actividad fomenta la colaboración, el habla y la escucha al ofrecer a los estudiantes la oportunidad de compartir sus puntos de vista sobre un tema en particular. Esta actividad estimulará la participación y promoverá la comprensión de nuevas perspectivas.
- **Color, símbolo, imagen:** Esta actividad anima a los estudiantes a considerar ideas y pensar metafóricamente mientras colaboran en silencio unos con otros.
- **Escritura rápida:** Esta actividad fomenta y desarrolla habilidades de escritura al pedirles a los estudiantes que expresen sus ideas mediante la escritura. También apoya el proceso de escritura al pedir a los estudiantes que revisen su escritura y pensamientos mediante la lluvia de ideas y la colaboración.

Mientras lee los textos, puede ayudar a los estudiantes con estrategias de lectura para fomentar su crecimiento en el aprendizaje. Considere las habilidades de comprensión que sus estudiantes necesitarán para tener acceso a los textos que forman parte de la colección. También será importante que los estudiantes continúen desarrollando conocimiento previo.

Por ejemplo, si los estudiantes están leyendo el texto [News for You: Are Aliens Watching Us? Study Finds Many Stars With Clear View of Earth](#), o [News for You: New Bridge in Portugal Tests Nerves, Fear of Heights](#), considere pedirles que reúnan información acerca de temas científicos, el medio ambiente o el espacio. También será importante que tengan un contexto informativo, así que considere pedirles que vean videos cortos de programas de televisión o películas, o que lean algunos relatos cortos para entender mejor la lectura y tener una comprensión más profunda. Los siguientes recursos y plantillas ayudarán a los estudiantes a desarrollar habilidades de lectura y comprensión mientras leen:

- **Anotación y parafraseo:** Esta estrategia enseña a los estudiantes a identificar piezas claves de información al pedirles que subrayen palabras clave, escriban notas al margen y resuman las ideas principales a medida que procuran entender un texto.
- **Mira, piensa, maravíllate:** Esta estrategia se puede usar con medios visuales o textos impresos. Desarrollará la capacidad de comprensión

de los estudiantes al animarlos a observar y hacer preguntas de un texto antes de sacar conclusiones.

- **Notas con dibujos:** Esta estrategia de toma de notas fomenta la toma de notas visuales al permitir que los estudiantes procesen sus ideas con imágenes, símbolos, palabras u otras estructuras de su elección.

## Recursos en línea de apoyo a instructores

---

Los siguientes recursos ayudarán a los instructores a recolectar más ideas y perspectivas para enseñar textos dentro de la colección *Recárgate leyendo*:

- **Juego de herramientas de los institutos nacionales de bienestar de salud social:** Este recurso gratuito provee a los educadores una variedad de estrategias, actividades y recursos que apoyan la salud mental y física.
- **¡Lee durante el verano! Ideas para que los maestros compartan con las familias:** ¡Este recurso proporciona una variedad de recursos educativos con los que las familias pueden disfrutar durante todo el verano!
- **Salud mental en el aula:** Este sitio ofrece a los educadores multitud de recursos para que los educadores y las familias enseñen a los estudiantes y a sus familias la importancia de los hábitos saludables y de una buena salud física y mental. Estos recursos son entretenidos, informativos, y se pueden usar con estudiantes de todos los niveles de edad y habilidades.
- **Acción para niños saludables:** Este recurso provee videos, actividades y recursos gratuitos que se pueden usar en entornos de aprendizaje y de familia para promover autocuidado positivo y desarrollar hábitos saludables.
- **Vocabulario:** Anime a las familias a explorar vocabulario en casa usando cualquiera de los entretenidos juegos listados en [este artículo](#). ¡Modele una o dos de las palabras y luego pida a los estudiantes que intenten hacerlo en casa!

## Sugerencias para usar la colección y actividades con familias:

---

Estas sugerencias se pueden compartir directamente con estudiantes adultos y sus familiares, para que juntos puedan explorar este tema y los libros.

- ◆ Elija un libro para explorar de la colección *Recárgate leyendo*.
- ◆ Lea este libro y converse con su hijo sobre lo leído. Use preguntas *antes*, *durante* y *después de leer* para ayudar a que el niño haga conexiones

consigo mismo y con las otras partes de su vida. Los siguientes son algunos ejemplos:

□ **Antes de leer**

Mire la portada con su hijo. Explore las imágenes y el texto y pregunte:

- ¿Algo en este libro te trae algún recuerdo?
- ¿Qué sabes acerca de \_\_\_\_\_?
- ¿Tienes un ejercicio favorito? ¿Sobre qué te gustaría escribir en un libro de salud?
- ¿Por qué crees que es importante leer libros acerca de formas saludables de "recargarse"?

□ **Durante la lectura**

- Si estuvieras en este libro, ¿qué crees que estarías escuchando? ¿Viendo? ¿Probando? ¿Oliendo? ¿Sintiendo?
- ¿Qué ha sucedido hasta ahora con los personajes?
- ¿Has estado en una situación similar, o parecida a la situación en la que se encuentra el personaje del relato? ¿Qué fue igual en ambos casos? ¿Qué fue diferente?
- ¿Cuál es el problema que está experimentando este personaje? ¿Cómo crees que terminará?
- ¿Qué evidencias conocemos hasta este punto del libro?

□ **Después de leer**

- Cuéntame el relato en tus propias palabras.
  - ¿Qué te gustaría preguntarle al autor (o a los personajes) acerca del libro?
  - ¿Qué es lo que más te gustó del relato? ¿Por qué?
  - ¿Habrías hecho las cosas de una manera diferente al personaje del poema? De ser así, ¿qué habrías hecho diferente?
  - ¿Crees que fue un buen final? ¿Qué habrías cambiado?
- ◆ Después de leer el relato, encontrará actividades en la parte inferior de la pantalla. ¡Explore estas actividades con su hijo!

## Lecciones extendidas para educadores

El siguiente es un ejemplo de una lección ampliada que los instructores pueden encontrar útil para enseñar textos de la colección *Recárgate leyendo*. Esta lección es un ejemplo basado en el texto, [Staycation](#).

□ **Antes de leer**

- Explore las características del texto con sus estudiantes. Asegúrese de que entiendan las características y cómo pueden mejorar la lectura del texto.
  - Pregunte a sus estudiantes "¿Qué sabes acerca de \_\_\_\_\_?" teniendo en mente los temas que abordan los libros.
  - Elija algunas palabras clave del vocabulario con las que los estudiantes se van a encontrar en el texto. Considere enseñar vocabulario a los estudiantes pidiéndoles que interactúen con palabras mediante la estrategia de [palabras de parachoques](#).
  - Guíe a los estudiantes en el proceso de pensamiento crítico pidiéndoles que realicen una [caminata de galería](#) para reflexionar sobre lo que han aprendido y las conexiones que encontraron que este tenía con sus propias vidas.
- **Durante la lectura**
- Pídales a los estudiantes que usen la estrategia de [envolver](#) para profundizar su comprensión e interacción con el texto.
  - Organice una [pizarra de colaboración](#) para que los estudiantes participen entre ellos hablando sobre temas similares de sus textos.
  - Apoye la comprensión de lectura del estudiante usando un [Protocolo de lectura detallada](#).
  - Pídales a los estudiantes que organicen sus ideas y desarrollen su conocimiento usando el [Método de trazado](#) para tomar notas.
- **Después de leer**
- Pídales a los estudiantes que reflexionen en su aprendizaje desde el comienzo del texto hasta el final. Considere pedirles que compartan una conclusión clave del texto.
  - Considere pedirles a los lectores que vayan más allá de texto y exploren más a fondo un tema o idea de la lectura.
  - Guíe a los estudiantes en el proceso de pensamiento crítico pidiéndoles que usen [resúmenes de dos dólares](#) para pensar en su aprendizaje y las conexiones que encontraron que tenía con sus vidas.

### **Compromiso expandido: *Meditación paso a paso***

Considere seguir los recursos para estudiantes adultos y familias a medida que ellos leen y exploran [Paso a paso: Meditación](#) y conocen más acerca de la importancia del autocuidado.

- **[MindSpace](#)**: Este recurso gratuito provee a los educadores una gran cantidad de recursos, actividades e ideas para compartir con los estudiantes y sus familias.
- **[57 actividades de conciencia](#)**: Este artículo provee a los educadores y las familias diferentes actividades y estrategias para apoyar la conciencia en estudiantes de todas las edades y habilidades.
- **[20 excelentes meditaciones guiadas para maestros](#)**: Este artículo provee recursos y videos que se pueden usar en entornos educativos para personal empleado y estudiantes.
- **[¿Qué es conciencia? Una introducción a la meditación](#)**: El plan de esta lección es ideal para estudiantes mayores, pero se puede adaptar para estudiantes de todas las habilidades y edades. Provee a los educadores una guía paso a paso para ayudar a los estudiantes a entender la importancia de la meditación y los impactos que puede tener en la salud mental y física.

### **[Compromiso expandido: From Hero to Racer](#)**

Considere seguir los recursos para estudiantes adultos y familias a medida que ellos leen y exploran **[From Hero to Racer](#)** y aprenden más acerca del emocionante e intrincado mundo de las carreras de automóviles.

- **[NASCAR: Planes de lección del mundo de las carreras de autos](#)**: Este recurso gratuito provee un plan de lección divertido y único que se puede adaptar para muchas habilidades y destrezas acerca del mundo de las carreras de autos. Involucrará a los estudiantes y fomentará las conexiones entre el texto y el mundo. **[Esto](#)** es excelente para estudiantes mayores.
- **[NSTA: NASCAR](#)**: Este artículo provee "*aplicaciones de STEM en la vida real, y a la vez enseña conceptos clave de ciencias, con lecciones acerca de un deporte que muchos estudiantes disfrutaban. Revise estas lecciones y recursos divertidos y entretenidos con el tema de NASCAR, ¡sin ningún costo para educadores en todo el país!*" (NSTA)
- **[Guía para la familia sobre la pista Sonoma](#)**: Esta guía para la familia provee recursos y retos que se pueden usar en entornos educativos o para familias en casa. ¡Incluye algo para cada uno!
- **[20 ideas de competencias de NASCAR para revolucionar su aula](#)**: Este recurso provee videos, actividades y estrategias que son adaptables para estudiantes de todas las edades y habilidades. Usted y sus estudiantes se divertirán explorando las muchas opciones incluidas en este recurso.