

# Hora de dormir

Autor: Mem Fox

Ilustradora: Jane Dyer

## Guía del libro

Para niños recién nacidos hasta los 3 años

### Preguntas

- ¿Sabías que todos los animales necesitan dormir?
- ¿Dónde crees que duermen los animales?
- ¿Cómo crees que se acomodan en la cama?

### Actividades

#### Canción de cuna

Después de leer dirija la luz de una pequeña linterna hacia el techo y cántele a su hijo su canción de cuna favorita. ¡"Estrellita, ¿dónde estás?" puede ser una buena!

#### Haga constelaciones con niños pequeños o preescolares

- Pida a los niños que hagan puntos o círculos con tiza blanca (o pintura blanca usando un copito de algodón) en el respaldo de papel azul de manualidades.
- Una los puntos para hacer constelaciones.
- Dependiendo de la edad, puede hacer constelaciones de animales u objetos. ¡Deje que su hijo lidere!
- Para niños más grandes, lea libros de constelaciones para compartir con ellos.

### ¡Más libros para explorar!

- *Hora de dormir*, por Denise Fleming
- *Animales en invierno*, por Henrietta Bancroft
- *Dormir en una granja*, por Wendy Cheyette Lewison
- *Buenas noches, Gorila*, por Peggy Rathmann

