

¡Brinca un poco, salta un poco!

Autor: Annie Kubler

Ilustradora: Annie Kubler

Guía del libro

Para niños recién nacidos hasta los 3 años

Preguntas

- ¡Es divertido mover nuestros cuerpos! ¿Puedes hacer que tu cuerpo se menee? Muéstrame cómo.
- ¿Dónde está tu rodilla? ¡Ahí está! ¿Dónde está tu cabeza? ¡Ahí está! Busca tus dedos del pie. ¡Estírate y tócalos! (En cada página, vea de qué parte del cuerpo están hablando y tóquenla en el libro y en su hijo).

Actividades

¡Ejercitémonos!

Haga ejercicios sencillos de estiramiento con los niños, como tocar los dedos del pie y menear los brazos y las piernas. Puede buscar en internet algunos movimientos de yoga para niños pequeños y en edad preescolar.

¡Hora de cantar!

Cante estas canciones y haga los movimientos.

Cabeza, hombros, rodillas y pies

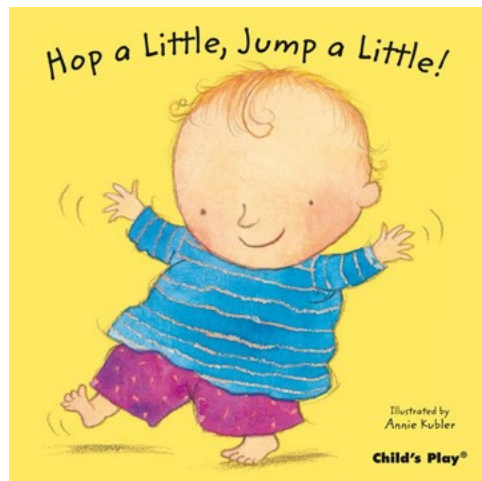
Cabeza, hombros, rodillas y pies, rodillas y pies,
Cabeza, hombros, rodillas y pies, rodillas y pies, y
Ojos y orejas y cabeza y nariz,
Cabeza, hombros, rodillas y pies, rodillas y pies.

(Cante esta canción a tres velocidades diferentes, normal, súper lenta, y súper rápida. ¡La favorita de los niños suele ser súper rápida!)

Si estás feliz y lo sabes

Si estás feliz y lo sabes, aplaude así,
Si estás feliz y lo sabes, aplaude así
Si estás feliz y lo sabes, y tu cara lo demuestra,
Si estás feliz y lo sabes, aplaude así

(Reemplace "aplaude así" por "zapatea", "grita ¡hurra!", y "has los tres").



Continúa...

Cintas de baile

- Use una varita o un palito de paleta y, usando cinta adhesiva (la que mejor funciona es cinta aislante), una a un extremo de este un trozo de cinta o papel crepé. También puede usar una cuchara si no tiene palitos.
- Sostenga el palito desde el extremo que no tiene las cintas y gírelo para ver cómo bailan las cintas.
- Invite a su hijo a bailar con las cintas volando mientras usted lee *¡Brinca un poco, salta un poco!* ¡Cualquier movimiento o libro de canciones se puede convertir en un libro de baile con cintas de baile!

¡Más libros para explorar!

- *De la cabeza a los pies* por Eric Carle
- *Si estás feliz y lo sabes* por Jane Cabrera
- *¡Hurra por las aves!* por Lucy Cousins
- *Rema, rema, rema tu bote* por Annie Kubler