



Estimado padre,

Hemos escogido una maravillosa selección de libros para que los explore con su hijo. Cada título tiene una Guía para padres que le dará algunas ideas acerca de cómo usar el libro. Todos los libros están impresos y deberían estar disponibles en su biblioteca o librería local. Observará que algunos tienen muy pocas palabras y tienen más imágenes. Son muy buenos para compartir con sus pequeños porque pueden hablar acerca de las imágenes mientras las señalan. Su bebé está más interesado en estar con usted y oír su voz. Al pasar tiempo juntos, su pequeño empezará a desear pasar tiempo con usted y también leyendo. ¡Los niños se enamoran de la lectura cuando sus mayores comparten la lectura con ellos!

Cada Guía para padres le ofrece algo de qué hablar, qué señalar, qué hacer con su pequeño. Lo más importante que puede hacer es hacer que el tiempo de lectura sea un tiempo feliz. Si su hijo se aleja gateando mientras lee, ¡está bien! Él sigue escuchando las palabras que está compartiendo. Si su hijo no parece interesado, ¡está bien! Reduzca el tiempo de lectura. Intente hacerlo en otro momento. Los adultos leen todo un libro en una sola sentada pero los niños no siempre piensan de esa manera. Dé una mirada rápida y hable sólo de las imágenes en lugar de leer palabra por palabra. Está bien acortar el tiempo de lectura. Recuerde, usted está ayudando a su hijo a establecer vínculos con el libro en diferentes formas sobre las que puede ir construyendo.

Esta colección contiene varios libros de canciones. A veces olvidamos que cantar también mejora el lenguaje de los niños. Haga la prueba con un libro de canciones para su hijo. Muévase con la canción. Haga muecas. Cambie la voz. ¡Su bebé lo ama y ama lo que sea que usted haga! Haga que el tiempo que compartan juntos esté lleno de sonrisas y cercanía física.

En nombre de la Fundación Bárbara Bush para la Alfabetización Familiar, ¡le deseo una feliz lectura, diversión mientras leen juntos, y crece su amor por la lectura!

Atentamente,  
Susan Bennett-Armistead, Ph.D.

PD: Esperamos que esta lista de libros y las Guías para Padres le sean útiles. Nos gustaría saber su opinión, ¡y nos encantaría ver fotografías de usted leyéndole a su hijo! Puede enviar sus opiniones, preguntas y fotografías a Pam Cote a [pam@barbarabush.org](mailto:pam@barbarabush.org).

## ¿Cuál libro es el indicado para mi hijo en este momento?

A veces no es fácil elegir un libro para un niño. Este cuadro puede ayudarle a pensar acerca de lo que pueden hacer los niños de la edad de su hijo y qué les puede interesar. Puede usarlo como ayuda para elegir el libro "perfecto".

Edad del niño	Lo que su hijo puede hacer	Qué tipo de libros escoger
Del nacimiento hasta los 6 meses	Los recién nacidos y los niños muy pequeños no ven muy bien. Duermen mucho y tienen poco control de sus músculos. Como consecuencia, ellos dependen de usted para todo. Esta fase consiste primordialmente en crear lazos. Abrazarle, hablarle, cantarle y leerle a su bebé son actividades muy importantes. A medida que su hijo va creciendo, notará que mira las imágenes e incluso sigue su dedo cuando señala cosas. A los niños les encantan las caras. Al comienzo, la suya es la que más les interesa, pero en poco tiempo se sentirá atraído también a las caras de otros bebés. A los 6 meses, su bebé puede tocar las imágenes e incluso comenzar a sostener y morder las páginas de los libros para bebés.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Libros de alto contraste con pocas palabras</li><li>• Libros de canciones que usted puede cantar mientras alza a su bebé y también puede bailar con él</li><li>• Libros con imágenes de objetos cotidianos que puede encontrar en casa (tazas, pelotas, perros)</li><li>• Libros de palabras que muestren animales</li><li>• Libros con rostros de bebés</li></ul>
De 6 a 12 meses	Los infantes más grandes pueden comenzar a sostener sus propios libros. Puede mostrarles cómo pasar las páginas. Los niños de esta edad están aprendiendo que cuando no pueden ver algo, aun así existe. Por eso les encanta jugar a "dónde está el bebé" con usted. ¡Se sienten tranquilos cuando usted sigue ahí! Pruebe con libros que les ayuden con esta idea.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Libros sobre "dónde está el bebé"</li><li>• Libros de palabras con toda clase de objetos en ellos</li></ul>

Continúa en la página siguiente...

Edad del niño	Lo que su hijo puede hacer	Qué tipo de libros escoger
De 12 a 18 meses	<p>Los niños pequeños están cada vez más interesados en el mundo que los rodea. Nombrar y señalar las cosas cuando las ve mientras salen a caminar o ven libros puede ayudar a su hijo a comenzar a construir su propio vocabulario. A los niños pequeños les interesa su cuerpo, así que es importante tener libros que hablen sobre las partes del cuerpo y representen niños que se parezcan a su hijo, así como niños de otras razas. Los niños están comenzando a tener muchos sentimientos. Ayudarles a conocer los nombres de esos sentimientos les ayudará a hablar de ellos después. Los niños pequeños están comenzando a hacer sonidos y a tener un lenguaje inicial. Los libros con sonidos de animales, letras y números les dan la oportunidad de intentar hacer los mismos sonidos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Libros para contar</li> <li>• Libros de abecedario.</li> <li>• Libros de palabras (como Mis Primeras 100 Palabras)</li> <li>• Libros acerca de partes del cuerpo</li> <li>• Libros de sentimientos</li> <li>• Libros de sonidos de animales</li> </ul>
De 18 a 24 meses	<p>¡A los niños de más edad les gusta MOVERSE! Se les dificulta permanecer quietos durante la lectura de todo un libro, pero aun así les interesan las palabras y las ideas de los libros. Los relatos sencillos que usted y su hijo pueden representar son divertidos. Los títeres de dedos le ayudan a su hijo a pensar en los personajes de un relato cuando los usa para contarles el cuento. Iniciar con libros sobre datos también puede ser interesante para su hijo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Libros de movimiento</li> <li>• Libros de animales</li> <li>• Relatos cortos y simples</li> <li>• Libros acerca de alimentos u otras cosas que puedan interesarle a su hijo</li> <li>• Libros para representar con los dedos (libros de poemas o canciones que tienen movimiento de manos)</li> </ul>

Continúa en la página siguiente...

Edad del niño	Lo que su hijo puede hacer	Qué tipo de libros escoger
De 24 a 30 meses	<p>¡Este es el tiempo en el que el vocabulario de su hijo comienza a explotar! Los niños aprenden cientos de palabras durante este tiempo, pero sólo si usted habla con ellos y les lee. Cantar sigue siendo una buena manera de jugar con palabras y ayudar a su hijo a aprender lo que significan las nuevas palabras.</p> <p>También comienzan a poder entender relatos simples acerca de amigos, personas de su comunidad y el mundo que los rodea.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relatos sencillos con pocas palabras en una página</li> <li>• Libros de abecedario con imágenes de cosas que le son familiares</li> <li>• Libros de canciones</li> <li>• Libros de rimas</li> </ul>
De 30 a 36 meses	<p>La capacidad de atención de su hijo se está extendiendo. Todavía necesita moverse y los libros deberían seguir siendo cortos, pero puede seguir un relato y hablar al respecto. También puede estar interesado en aprender más acerca de las cosas. Esta es la etapa en la que los niños hacen MUCHAS preguntas. Puede usar libros de datos (también llamados textos informativos) para responder algunas de esas preguntas. Como la etapa previa, su hijo está aprendiendo nuevas palabras a una velocidad asombrosa. Leerle ayudará a exponerlo a nuevas palabras. Preguntarle cuál cree que pueda ser el significado de una nueva palabra ayuda a activar pensamientos acerca de lo que conoce y cómo deducir nuevas palabras. ¡Es una etapa emocionante!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relatos sobre amigos</li> <li>• Relatos sobre la escuela</li> <li>• Relatos acerca de cosas en las que se interesa su hijo</li> <li>• Libros informativos acerca de cualquier tema que llame la atención de su hijo (tiburones, bailarinas, trenes, princesas, etc.)</li> <li>• Libros de abecedario con datos en cada página</li> <li>• Libros para contar que relatan una historia</li> </ul>